

PROGRAMMA DELLA PROVA DIMOSTRATIVA ATTITUDINALE PRATICA  
PER ASPIRANTI MAESTRI DI SCI DISCIPLINA FONDO 2019/2020Svolgimento previsto per il giorno 12 marzo 2019  
in Località Fiammes- Cortina d'Ampezzo

Sottocommissione fondo di cui all'art. 7, comma 8 della L.R. 2/2005

## PROGRAMMA TECNICO PRESELEZIONI (12 marzo 2019)

1. PROVA LIBERA – TECNICA CLASSICA LIVELLO ORO
2. PASSO ALTERNATO
3. PROVA LIBERA – TECNICA DI PATTINAGGIO LIVELLO ORO
4. PATTINAGGIO LUNGO
5. PROVA LIBERA DI ABILITA' E DESTREZZA SU TRACCIATO IN DISCESA LIVELLO ORO

I criteri di valutazione verranno stabiliti all'atto dell'insediamento della sottocommissione.

Alla conclusione delle selezioni, la sottocommissione d'esame approverà la graduatoria di merito sulla base della media delle cinque prove previste.

Per motivi di maltempo o altri impedimenti, la sottocommissione potrà completare le prove nel giorno successivo.

## Prove libere in tecnica classica e di pattinaggio

La prova è superata con esito positivo se il candidato effettua regolarmente l'intero percorso con la tecnica richiesta, ricercando armonia e precisione nell'esecuzione dei gesti tecnici, applicando ogni coordinazione specifica e ricercando l'efficacia dei movimenti in rapporto alla velocità e al pendio.

La prova libera può essere pianificata usando uno o più giri.

## Prove obbligatorie

In un tracciato definito il candidato effettua la serie di passi con coordinazione specifica. Si richiede un'intensità di spinta tale da saper sfruttare al massimo la scivolata in equilibrio su un solo sci ricercando lo spostamento (in avanti o lateralmente) del baricentro sullo sci in scivolamento.

## Prova libera su tracciato in discesa

Il candidato deve essere in grado di ricercare e gestire la velocità, mantenendo nello stesso tempo un controllo ottimale in funzione della situazione del tracciato e dei cambi di direzione.

Per il corretto svolgimento dei test è facoltà della commissione d'esame effettuare tutti gli opportuni adattamenti ovvero, in presenza di condizioni meteorologiche o ambientali particolari o avverse, la commissione potrà determinare:

- di sospendere le prove indicando contestualmente il calendario sostitutivo;
- di sopprimere le prove;
- di variare gli esercizi con altri individuati dalla commissione stessa;
- la diversa distribuzione degli esercizi nelle giornate d'esame;
- l'ausilio della giornata in più per espletare le prove qualora ne ravvisi l'utilità.

Superano la prova e saranno ammessi al corso di formazione i candidati che avranno conseguito una valutazione media pari o superiore a 18 punti su 30 nelle prove.



49deb2b1



L'esito negativo del test non ammette appello, né possibilità di recupero.

L'esito del test è insindacabile e non potrà essere contestato in quanto a totale discrezione della commissione d'esame.

I candidati che supereranno la prova di selezione sono ammessi a frequentare, previo espletamento degli adempimenti richiesti, il CORSO DI FORMAZIONE PER MAESTRO DI SCI DI FONDO.

Ai sensi dell'art. 6, comma 9 della L. R. n. 2/2005 sono esonerati dal superamento della prova dimostrativa attitudinale pratica e accedono al corso previa iscrizione (nei tempi e nei modi previsti dal bando successivo alle selezioni) gli atleti appartenenti alle squadre nazionali italiane di sci di fondo, combinata nordica e biathlon, alla data della suddetta prova e nei tre anni precedenti la medesima, nonché gli atleti iscritti nelle liste della Federazione Internazionale Sci (F.I.S.) con meno di 50,00 punti, alla data di iscrizione alla selezione. Sono altresì esonerati dalla suddetta di prova di preselezione gli atleti che hanno conseguito medaglie di coppa del mondo, delle olimpiadi e dei campionati mondiali di sci di fondo, con effetto limitato ai cinque anni successivi alla data di conseguimento della medaglia.



49deb2b1

